



॥ श्री सूर्य देव आराधना ॥
सुख संपत्ति बढत सदा, मिटत सकल
दुख भारी

FULL DISCLAIMER

This book is for educational, inspirational, and cultural purposes only. The remedies, rituals, affirmations, breathing methods, and spiritual practices described are based on traditional beliefs, historical customs, and personal development principles. They are not guaranteed solutions.

This book does not replace advice from licensed doctors, psychologists, financial advisors, lawyers, or other qualified professionals. If you have medical symptoms, mental health concerns, legal matters, or financial risk, seek professional help.

Use all remedies responsibly, ethically, peacefully, and according to local law. Do not use fire, herbs, fasting, incense, or physical practices in unsafe ways. The author and publisher are not liable for misuse.

Results in life depend on effort, discipline, timing, environment, skill, and many other factors. No spiritual method guarantees money, marriage, success, healing, or protection.

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"

॥ श्री सूर्य देव आराधना ॥

ॐ आदिदेव नमस्तुभ्यं, प्रसीद मम भास्कर।
दिवाकर नमस्तुभ्यं, प्रभाकर नमोऽस्तु ते॥
नमः सूर्याय शान्ताय सर्वरोगनिवारिणे।
आयुरारोग्यदातारं नमामि त्वां दिवाकरम्॥

सप्ताश्वरथमारूढं प्रचण्डं कश्यपात्मजम्।
श्वेतपद्मधरं देवं तं सूर्यं प्रणमाम्यहम्॥
जपाकुसुम संकाशं काश्यपेयं महाद्युतिम्।
तमोरिं सर्वपापघ्नं प्रणतोऽस्मि दिवाकरम्॥

हे सूर्य नारायण देव!
आप समस्त संसार को प्रकाश देने वाले,
जीवन में ऊर्जा, स्वास्थ्य और सफलता प्रदान करने वाले हैं।
हम पर अपनी कृपा दृष्टि बनाए रखें।

॥ आराधना मंत्र ॥

ॐ ह्रां ह्रीं ह्रौं सः सूर्याय नमः ॥

या

ॐ घृणिः सूर्य आदित्यः ॥

आराधना विधि

प्रातः सूर्योदय के समय स्नान करें।
तांबे के लोटे से सूर्य देव को जल अर्पित करें।
लाल पुष्प और अक्षत अर्पित करें।

सूर्य मंत्र का 11 या 108 बार जाप करें।
अंत में सूर्य आरती करें।

आराधना के लाभ
आत्मविश्वास और तेज में वृद्धि
स्वास्थ्य लाभ
मानसिक सकारात्मकता
मान-सम्मान और सफलता
ग्रह दोष शांति

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"